



GRADO:	SEGUNDO Y TERCERO	ASIGNATURA:	VIDA SALUDABLE	PERIODO	DEL 4 AL 8 OCTUBRE	FECHA DE ENTREGA	11 DE OCTUBRE
TEMA:	LA PRESION ARTERIAL					SEMANA	RECUPERACION 4
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
<i>Signos y síntomas de enfermedades crónico-degenerativas relacionadas a la alimentación</i>							
ACTIVIDAD							
Lee los siguientes artículos y resuelve lo que se te pide: https://medlineplus.gov/spanish/highbloodpressure.html https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410							
¿Qué es la presión arterial? ¿A qué se le llama Sistólica? ¿A qué se le llama Diastólica? ¿Cuándo o en qué momento se diagnostica a una persona con hipertensión? ¿Qué es un Esfigmomanómetro y cuál es su función? ¿Qué es un accidente cardiovascular? Desarrolla la siguiente tabla y completa.							
factores de riesgo				Complicaciones			
Enlista algunas recomendaciones para mejorar la presión arterial							