



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	CIENCIA Y TECNOLOGÍA 1 (BIOLOGÍA)	PERIODO	DEL 16 AL 19 DE NOVIEMBRE DEL 2021	FECHA DE ENTREGA	19 DE NOVIEMBRE DEL 2021
TEMA:	Cáncer de mama, un peligro de muerte en México y las conductas sexuales responsables que inciden en la salud de los adolescentes						

PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS

Aprendizajes Esperados: **Argumenta en favor de la detección oportuna de cáncer de mama y las conductas sexuales responsables que inciden en su salud: prevención de embarazos e infecciones de transmisión sexual (ITS), como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).**

ACTIVIDAD**Instrucciones:**

1. Lee la información sobre el cáncer de mama, un peligro de muerte en México y las conductas sexuales responsables que inciden en la salud de los adolescentes
2. Con la información que leíste, contesta el cuestionario en el formulario de google, el link se subirá en classroom y también en el chat de la clase por meet.

NOTA Al finalizar de contestar el cuestionario, envíalo:

1. Toma la fotografía o captura de pantalla de la puntuación que obtuviste y envíala por classroom (Enviar antes de la fecha límite).

A,B, C y D

ROSALÍA CARMELA ZACARÍAS RAMÍREZ

rosalia.zacarias.ram@edomex.nuevaescuela.mx



Cáncer de mama, un peligro de muerte en México

El cáncer es una enfermedad que afecta a cualquier persona, sin importar edad, sexo o condición social.

Cuando las células del cuerpo son alteradas, comienzan a dividirse sin control y forman masas de células o tumores; en algunos casos, estos tumores se convierten en cáncer, que puede causar la muerte si no se detecta a tiempo.

El cáncer de mama es una de las principales causas de muerte dentro de la población mexicana de mujeres; por ello, el sector salud ha implementado programas para detectarlo a tiempo y así poder combatirlo.

Mastografía y autoexploración

En México, el sector salud cuenta con programas de detección temprana y prevención del cáncer de mama. Uno de ellos es la mastografía, que son radiografías especiales de las glándulas mamarias.

La autoexploración, por observación y palpación, es una práctica de vital importancia para la mujeres, ya que permite detectar en los senos cambios que puedan ser indicadores de tumores o cáncer.

Conductas sexuales responsables

La sexualidad es una característica de todos los seres humanos. Se nace con ella, pero también se siente, se aprende y se decide.

La sexualidad se compone de tres aspectos que se relacionan entre sí: aspectos físicos y funcionales, es decir, el sistema reproductor y el proceso de la reproducción; aspectos psicológicos, que se refieren a los sentimientos, y aspectos sociales, como la forma de vivirlo, y cómo nos comportamos y relacionamos con otras personas.

Cada persona es libre de ejercer su sexualidad, siempre y cuando lo haga de manera responsable. Para ello, es importante contar con la información necesaria a fin de tomar decisiones; las principales consecuencias de no hacerlo son el contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS) y los embarazos no deseados.



Las conductas sexuales responsables son:

- Abstinencia, es decir, evitar las relaciones sexuales; así como iniciarlas cuando se es mayor.
- Usar métodos anticonceptivos, como el condón, para evitar el embarazo y algunas infecciones de transmisión sexual.
- Solo tener una pareja sexual para reducir las probabilidades de contraer infecciones de transmisión sexual.

Tener relaciones sexuales sin protección durante la adolescencia puede tener implicaciones adversas. Por ejemplo, un embarazo modifica los planes de vida y limita su desarrollo personal pues, muchas veces, los jóvenes deben dejar de estudiar.

Por su parte, las ITS también tienen repercusiones sociales, como la disminución del crecimiento económico y gastos para dar tratamiento y apoyo a las personas infectadas.

Las infecciones de transmisión sexual son enfermedades que se contagian al tener relaciones sexuales sin protección; algunos ejemplos son:

- ◆ VIH. Es causado por un virus que se adquiere al tener relaciones sexuales sin protección y mediante jeringas o sangre contaminada; no tiene cura y es mortal. Es una infección viral que ataca el sistema inmunitario y debilita los sistemas de prevención y defensa contra otras infecciones y algunos tipos de cáncer. Se transmite por vía sexual, sanguínea y perinatal.
- ◆ Papiloma humano. También es causado por un virus; el hombre es el transmisor y la mujer es la que puede desarrollar cáncer cervicouterino, que también es una de las principales causas de muerte en mujeres mexicanas. Es una infección viral que se transmite a través del contacto sexual. La lesión por este virus se manifiesta como un racimo único o múltiple en el área genital. En la mujer está asociado con el cáncer cervicouterino.
- ◆ Sífilis. Esta enfermedad bacteriana es de transmisión sexual. Primero se desarrolla una úlcera (chancro) en el lugar de la infección. Las etapas posteriores son sumamente graves.
- ◆ Gonorrea. Esta infección es provocada por una bacteria (gonococo) que se transmite por contacto sexual. En los hombres se presenta ardor al orinar y secreción blanca. En la mujer acarrea serias complicaciones en los órganos sexuales.