



| | | | | | | | |
|--|----------------|-------------|------------------|---------|-----------------------|------------------|-------------|
| GRADO: | SEGUNDO | ASIGNATURA: | EDUCACIÓN FÍSICA | PERIODO | Del 02 al 06 de Mayo. | FECHA DE ENTREGA | 06 de Mayo. |
| TEMA: | "Escalerilla". | | | | | SEMANA | 16 |
| PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Manifiesta su potencial al planificar y participar en actividades físicas vinculadas con la expresión corporal, la iniciación deportiva y el deporte educativo, con el propósito de conocerse y cuidar su salud. Haga clic o pulse aquí para escribir texto. | | | | | | | |
| ACTIVIDAD | | | | | | | |
| <p>Nota importante: esta actividad la realizaras durante 7 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.</p> <p>DESARROLLO: En el piso dibujar una escalera con cuadros de 50 cm x 50cm uno después del otro, pasar por la escalera saltando con un pie dentro y otro fuera, saltar con ambos pies, pasar corriendo, pasar y regresar para seguir avanzando, las variaciones son sujetas a las propuestas del niño. ¿preguntar de que otra forma podemos pasar?</p> <p>CIERRE: "Penales": deben delimitar una portería y jugar a penales. Finalizar con lavado de manos.</p> <p>Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</p> <p style="text-align: right;"><i>Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.</i></p> | | | | | | | |

| Grupo | Profesor (a) | Correo |
|----------|----------------------------------|---|
| A | Ernesto Cortés Pinos. | ernesto.cortes.pin@edomex.nuevaescuela.mx |
| B, C, D. | Joaquín Miguel Tapia De La Vega. | joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx |