



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

**CICLO ESCOLAR
2021-2022**

GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 13 al 17 de diciembre	FECHA DE ENTREGA	17 de diciembre
TEMA:	“MEMORAMA DE VERBOS”.					SEMANA	6
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i> I. Reconoce sus límites y posibilidades al planificar actividades físicas, expresivas y deportivas, que le permiten conocerse mejor y cuidar su salud.							
ACTIVIDAD (semana 6)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “Memórama de Verbos”. Inicio: De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos). Desarrollo: Se realiza un memorórama con verbos como, correr, saltar, gatear, cojear, rodar, girar, botar, patear, volear y dominar. Es como el juego de mesa de figuras, pero en este se colocarán los pares de extremo a extremo en una distancia de 4 metros. Cuando el adolescente volteee la carta con la palabra brincar deberán ir brincando a buscar la otra palabra al extremo contrario. Cierre: <u>Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</u> <u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u> Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx