

GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 28 de febrero al 11 de marzo.	FECHA DE ENTREGA	11 de marzo
TEMA:	“LA PELOTA SALTARINA”. BLOQUE II					SEMANA	11
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i> - Explora la combinación de los patrones básicos de movimiento en diferentes actividades y juegos, con la finalidad de favorecer el control de sí. - Coordina patrones básicos de movimiento en actividades y juegos que implican elementos perceptivo-motrices con el propósito de fomentar el control de sí y la orientación en el espacio.							
ACTIVIDAD (semana 11)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “la pelota saltarina”. Materiales: palo de escoba, una pelota de vinil o hule pequeña y dos envases de refresco con un poco de agua.							
Inicio: 5 minutos de calentamiento: De entrada, realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas.							
Desarrollo: 1.- Después de realizar el estiramiento tomaras el palo de escoba y trataras de botar la pelota con el palo de escoba 8 veces seguidas sin que caiga al suelo. Cuando lo logres gritaras fuertemente conseguido. Puedes retar a tus papas o hermanos para ver quien lo logra primero. 2.- Con la ayuda de mamá, papá o un familiar colocaras las botellas como portería de un metro de separación, colocaras la pelota a tres metros de distancia para tirar penaltis con la ayuda del palo de escoba sujetándolo fuertemente con ambas manos evitando soltarlo al pegarle a la pelota y te tomaran el tiempo para ver cuantos puedes anotar en dos minutos. En este ejercicio también puedes realizar retas con tus familiares para ver quien anota más goles. Puedes poner otra botella como portero.							
NOTA. Los alumnos que no asistan a clases presenciales tendrán que mandar sus evidencias por classroom como hasta ahora, en la fecha que se te indica arriba.							
Cierre: - Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos. - No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.							
Recuerda que los grupos se dividirán en dos y las fechas de entrega de trabajos es en la semana que te toque.							
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx