



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 31 de enero al 11 de febrero.	FECHA DE ENTREGA	11 de febrero
TEMA:	“BATEBOTE”.					SEMANA	9
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i>							
I. Reconoce sus límites y posibilidades al planificar actividades físicas, expresivas y deportivas, que le permiten conocerse mejor y cuidar su salud.							
ACTIVIDAD (semana 9)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “BATEBOTE”. Materiales: Aros de plástico, palo de escoba y botella (plástico) de refresco.							
Inicio:							
De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos). Buscar una botella de refresco (plástico) de 2 litros y un palo de escoba corto. Con esto se construirá un bate metiendo la botella en el palo de escoba.							
Desarrollo:							
Se colocarán 3 aros alineados y separados lo más que sus instalaciones se lo permitan. El bateador se colocará dentro del primer aro, el lanzador dentro del segundo aro y la única base en el tercer aro. El picher lanza, el bateador golpea y sale corriendo al tercer aro y regresa al primer aro. El jugador de la única base trata de atrapar la pelota y hacer out ya sea atrapándola o pasándosela al picher. Se cambiarán de turno cada 3 carreras.							
NOTA. Los alumnos que no asistan a clases presenciales tendrán que mandar sus evidencias por classroom como hasta ahora, en la fecha que se te indica arriba.							
Cierre:							
Se recoge el material y se platica sobre lo que más les costó trabajo y ¿cuáles podrían ser las variantes que podrían darle a este juego?							
<i>Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</i>							
<i>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</i>							
Recuerda que los grupos se dividirán en dos y las fechas de entrega de trabajos es en la semana que te toque.							
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx