



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

**CICLO ESCOLAR
2021-2022**

GRADO:	SEGUNDO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 22 al 26 de Noviembre.	FECHA DE ENTREGA	26 de Noviembre.
TEMA:	"Batebote"					SEMANA	3ra (segundo trimestre).
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Adapta sus desempeños motores al participar en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo para afianzar el control de si y promover la salud.							
ACTIVIDAD							
<i>Materiales: Aros de plástico, palo de escoba y botella (plástico) de refresco.</i> Nota importante: esta actividad la realizaras durante 7 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio (estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas) y al final. INICIO: Buscar una botella de refresco (plástico) de 2 litros y un palo de escoba corto. Con esto se construirá un bate metiendo la botella en el palo de escoba. DESARROLLO: Se colocarán 3 aros alineados y separados lo más que sus instalaciones se lo permitan. El bateador se colocará dentro del primer aro, el lanzador dentro del segundo aro y la única base en el tercer aro. El pícher lanza, el bateador golpea y sale corriendo al tercer aro y regresa al primer aro. El jugador de la única base trata de atrapar la pelota y hacer out ya sea atrapándola o pasándosela al pícher. Se cambiarán de turno cada 3 carreras. FINAL: Se recoge el material y se platica sobre lo que más les costó trabajo y ¿cuáles serían las variantes que podrían darle a este juego? Cierre: Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos. <u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u> <i>Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.</i>							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A	Ernesto Cortés Pinos.	ernesto.cortes.pin@edomex.nuevaescuela.mx
B, C, D.	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx