



GRADO:	TERCERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 22 al 26 de Noviembre.	FECHA DE ENTREGA	26 de Noviembre.
TEMA:	"Batebote"				SEMANA	3ra (segundo trimestre).	
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Adapta sus desempeños motores al participar en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo para afianzar el control de si y promover la salud.							
ACTIVIDAD							
<i>Materiales: Aros de plástico, palo de escoba y botella (plástico) de refresco.</i>							
<p>Nota importante: esta actividad la realizaras durante 10 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio (estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas) y al final.</p> <p>INICIO: Buscar una botella de refresco (plástico) de 2 litros y un palo de escoba corto. Con esto se construirá un bate metiendo la botella en el palo de escoba.</p> <p>DESARROLLO: Se colocarán 3 aros alineados y separados lo más que sus instalaciones se lo permitan. El bateador se colocará dentro del primer aro, el lanzador dentro del segundo aro y la única base en el tercer aro. El pícher lanza, el bateador golpea y sale corriendo al tercer aro y regresa al primer aro. El jugador de la única base trata de atrapar la pelota y hacer out ya sea atrapándola o pasándosela al pícher. Se cambiarán de turno cada 3 carreras.</p> <p>FINAL: Se recoge el material y se platica sobre lo que más les costó trabajo y ¿cuáles serían las variantes que podrían darle a este juego?</p> <p>Cierre: Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</p> <p><u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u></p> <p style="text-align: right;">Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.</p>							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx