



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 3 al 7 de enero Del 10 al 14 de enero	FECHA DE ENTREGA	7 de enero 14 de enero
TEMA:	"Atínale al recipiente".					SEMANA	7
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i> I. Reconoce sus límites y posibilidades al planificar actividades físicas, expresivas y deportivas, que le permiten conocerse mejor y cuidar su salud.							
ACTIVIDAD (semana 7)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: "Atínale al recipiente". Materiales: Un recipiente de plástico del tamaño de una jícara o más grande y pelotitas de periódico o papel que ya no uses. Inicio: De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos). Desarrollo: a) Pintaras tres líneas paralelas de tres metros de longitud separas 2 metros cada una de ellas _____ 3 mts _____ 2 mts b) Colocarás el recipiente en tu cabeza y caminaras tres veces de ida y vuelta por la línea central _____ 2 mts c) A los lados de la línea central se colocaran dos familiares y trataran de insertar las pelotitas de papel al recipiente sin que lo agarres con las manos. Si se cae el recipiente hay que comenzar de nuevo. Puedes hacer retas con tus familiares para ver quien anota más. d) Después de esta primera actividad caminaras sobre la misma línea de ida y regreso tres veces, pero ahora inclinado y el recipiente se pondrá en la espalda y los compañeros trataran de igual forma anotar las pelotitas en el recipiente. NOTA. Los alumnos que no asistan a clases presenciales tendrán que mandar sus evidencias por classroom como hasta ahora. Cada viernes. Cierre: <u>Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</u> <u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u> Recuerda que los grupos se dividirán en dos y las fechas de entrega de trabajos es en la semana que te toque. Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx