



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	CIENCIA Y TECNOLOGÍA 1 (BIOLOGÍA)	PERIODO	DEL 04 DE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2021	FECHA DE ENTREGA	08 DE OCTUBRE DEL 2021
TEMA:	<i>Un estilo de vida saludable</i>				SEMANA	RECUPERACION 4	
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Aprendizajes Esperados: Argumenta la importancia de la dieta correcta, del consumo de agua simple potable, la activación física, el descanso y el esparcimiento para promover un estilo de vida saludable.							
ACTIVIDAD							
Instrucciones:							
<ul style="list-style-type: none">Realiza en tu libreta lo siguiente:							
<p>1. Escribe el nombre de la sustancia que contiene agua con la función que le corresponde en el cuerpo, escríbela en el recuadro, utiliza las siguientes palabras:</p>							
<p>Sangre Saliva Orina Sudor</p>							
Mediante el aparato excretor ayuda a desechar algunas sustancias que el cuerpo no necesita. <input type="text"/>							
Participa en el sistema circulatorio repartiendo los nutrimentos a todas las células del cuerpo. <input type="text"/>							
Ayuda a regular la temperatura del cuerpo mediante la transpiración. <input type="text"/>							
Transforma los alimentos en la boca para que se forme el bolo alimenticio. <input type="text"/>							



2. Analiza el Plato del bien comer y completa las frases con las palabras **suficientes**, **muchas** y **poca**. Para tener un estilo de vida saludable:



- Debo comer _____ verduras y frutas; _____ cereales que puedo combinar fácilmente con leguminosas.
- También tengo que consumir leguminosas y alimentos de origen animal _____ en cantidad.

3. Subraya la opción correcta.

- ¿Quién puede orientar de manera correcta la adopción de hábitos que ayuden a evitar el sobrepeso?

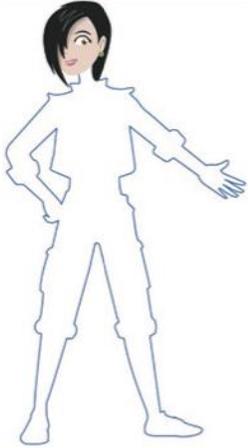
a) Un maestro b) Un entrenador c) Un médico d) Un cocinero

- Si una persona desea comenzar a ejercitarse, ¿quién puede ayudarla de mejor manera para no dañar su cuerpo?

a) Un amigo b) Un entrenador c) Un maestro d) Un psicólogo



4. • Colorea en la silueta la parte que corresponde al agua. (75%)



NOTA Al finalizar coloca:

1. Fecha: CD. Nezahualcóyotl a ____ de Septiembre del 2021.
2. Nombre del alumno, grado, grupo y profesora.
3. Toma la fotografía: Enviala a classroom.

A,B, C y D	ROSALÍA CARMELA ZACARÍAS RAMÍREZ	rosalia.zacarias.ram@edomex.nuevaescuela.mx
------------	----------------------------------	---