



| | | | | | | | |
|---|----------------------------|-------------|------------------|---------|---------------------|------------------|------------|
| GRADO: | TERCERO | ASIGNATURA: | EDUCACIÓN FÍSICA | PERIODO | Del 9 al 13 de mayo | FECHA DE ENTREGA | 13 de mayo |
| TEMA: | “JUGUETES AL AIRE”. | | | | BLOQUE II | SEMANA | 17 |
| PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS | | | | | | | |
| <p>Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Explora la combinación de los patrones básicos de movimiento en diferentes actividades y juegos, con la finalidad de favorecer el control de sí. • Coordina patrones básicos de movimiento en actividades y juegos que implican elementos perceptivo-motrices con el propósito de fomentar el control de sí y la orientación en el espacio. | | | | | | | |
| ACTIVIDAD (semana 17) | | | | | | | |
| <p>Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “Juguetes al aire”.</p> <p>Materiales: Una toalla o trapo, juguetes que tenga, cesto de ropa o recipiente más o menos similares. Nota importante los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.</p> <p>INICIO De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos).</p> <p>DESARROLLO a) Coloca la toalla extendida a una distancia de tres metros del cesto de ropa b) Tomaras los juguetes del cesto y los lanzaras a la toalla para que queden todos los juguetes en esta, si se salen correrás a recogerlo e intentarlo de nuevo hasta que todos estén dentro c) Repites el procedimiento pero ahora lanzando los juguetes al cesto pero con la toalla, en forma de catapulta (necesitaras la ayuda de un familiar). d) El tiempo para terminar la actividad será de 5 minutos. Puedes retar a tus familiares para ver quien lo hace en el menor tiempo posible.</p> <p>CIERRE Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</p> <p>No olvides tomar tus evidencias bien enfocadas. Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.</p> <p>EVALUACIÓN CONTINUA</p> | | | | | | | |

| Grupo | Profesor (a) | Correo |
|----------|--------------------------------------|--|
| A, B y C | Joaquín Miguel Tapia De La Vega. | joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx |
| D | Fernando Juventino Alvarado Valerio. | fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx |