



GRADO:	TERCERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 6 al 10 de diciembre	FECHA DE ENTREGA	10 de diciembre
TEMA:	"Papa caliente numérica"					SEMANA	5
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i>							
I. Aplica sus capacidades, habilidades y destrezas motrices en el juego, la iniciación deportiva y el deporte educativo para favorecer su actuación y mejorar su salud.							
ACTIVIDAD (semana 5)							
<p>I. Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: "Papa caliente numérica". <i>Materiales: Pelota.</i></p> <p>Inicio:</p> <p>a) Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos)</p> <p>Desarrollo:</p> <p>Se hace un circulo con los integrantes de la familia se juega pasando la pelota, pero cuando te la pasen dirás un número y el que sigue dirá la suma al del mismo número. Ejemplo: empieza el 8, la pasa y el que sigue dice 16, así consecutivamente 24-32-40-48 etc. El que se equivoque tendrá que hacer 10 sentadillas, se irá cambiando de número.</p> <p>VARIANTE: pases con el pie.</p> <p>Cierre:</p> <p>Al concluir, realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</p> <p>Platicar con sus familiares sobre la experiencia de interactuar juntos en familia.</p> <p><u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u></p> <p style="text-align: right;">Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.</p>							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx