



GRADO:	1° , 2° , 3°	ASIGNATURA:	Vida Saludable	PERIODO	Del 16 al 20 de mayo	FECHA DE ENTREGA	20 de mayo de 2022																				
TEMA:	i En familia es mejor!				SEMANA	18																					
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS																											
Aprendizajes Esperados: Valorar la importancia de la convivencia familiar en las comidas y la equidad en la distribución de tareas.																											
ACTIVIDAD																											
<ol style="list-style-type: none"> Redacta. Para ti qué es la familia y qué importancia tiene? ¿Cómo participas en las actividades de casa? ¿Menciona si comes en familia, qué tan frecuente lo haces y a ti te parece agradable? Menciona cómo participas en los siguientes ámbitos: Familiar, Escolar y Comunitario. Contesta el siguiente cuadro. 																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Hábitos que tenemos</th> <th>Saludables</th> <th>No saludables</th> <th>Qué mejorar, cambiar o evitar</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>En alimentación</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>En consumo de agua simple potable y otras bebidas</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>En actividades físicas</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>En descanso y convivencia</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>								Hábitos que tenemos	Saludables	No saludables	Qué mejorar, cambiar o evitar	En alimentación				En consumo de agua simple potable y otras bebidas				En actividades físicas				En descanso y convivencia			
Hábitos que tenemos	Saludables	No saludables	Qué mejorar, cambiar o evitar																								
En alimentación																											
En consumo de agua simple potable y otras bebidas																											
En actividades físicas																											
En descanso y convivencia																											
<ol style="list-style-type: none"> Colorear, recorta y arma el rompecabezas de convivencia familiar. 																											
<p>NOTA: Recuerda que todas las actividades se desarrollan en el cuaderno. No olvides imprimir tu hoja didáctica.</p>																											

