



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

**BENITA GALEANA**

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

**CICLO ESCOLAR  
2021-2022**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |             |                  |         |                            |                  |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|---------|----------------------------|------------------|--------------------------|
| GRADO:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SEGUNDO          | ASIGNATURA: | EDUCACIÓN FÍSICA | PERIODO | Del 15 al 19 de Noviembre. | FECHA DE ENTREGA | 19 de Noviembre.         |
| TEMA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | "Futbol al Aire" |             |                  |         |                            | SEMANA           | 2da (segundo trimestre). |
| PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |             |                  |         |                            |                  |                          |
| • Reconoce su potencial al participar en distintas situaciones de juego y expresión corporal, para saberse y sentirse competente.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |             |                  |         |                            |                  |                          |
| ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |             |                  |         |                            |                  |                          |
| <div>Materiales: Pelota de unicel, juguete o peluche.</div> <p>Nota importante: esta actividad la realizaras durante 7 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio (estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas) y al final.</p> <p><b>DESARROLLO:</b> Jugar "Fútbol al aire", con gis o maskingtape hacer un rectángulo de 1.5 mts x 1 mt, por el lado más angosto colocar una portería delimitada por un objeto o algo que permita detener la pelota. Del otro extremo colocar a la mitad del rectángulo un circulo que permita hacer el disparo de la pelota. La pelota debe ser de unicel o lo más ligera posible, ya que deberán soplar para que se mueva y pueda entrar en la portería y hacer anotación. Variaciones: golpear con los dedos o un implemento como si se jugara golf.</p> <p>Para terminar: "Gol Gana", colocar un muñeco de peluche u otro que funja como portero y tratar de meter un gol. Finalizar con lavado de manos.</p> <p><b>Cierre:</b> Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</p> <p><u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u></p> <div>Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.</div> |                  |             |                  |         |                            |                  |                          |

| Grupo    | Profesor (a)                     | Correo                                    |
|----------|----------------------------------|-------------------------------------------|
| A        | Ernesto Cortés Pinos.            | ernesto.cortes.pin@edomex.nuevaescuela.mx |
| B, C, D. | Joaquín Miguel Tapia De La Vega. | joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx   |