



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

**CICLO ESCOLAR
2021-2022**

GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 6 al 10 de diciembre	FECHA DE ENTREGA	10 de diciembre.
TEMA:	“Papa caliente numérica ”					SEMANA	5
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: (Aprendizajes esperados)							
I. Aplica sus capacidades, habilidades y destrezas motrices en el juego, la iniciación deportiva y el deporte educativo para favorecer su actuación y mejorar su salud.							
ACTIVIDAD (semana 5)							
I. Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “Papa caliente numérica”. Materiales: Pelota.							
Inicio:							
a) Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos)							
Desarrollo:							
Se hace un circulo con los integrantes de la familia se juega pasando la pelota, pero cuando te la pasen dirás un número y el que sigue dirá la suma al del mismo número. Ejemplo: empieza el 8, la pasa y el que sigue dice 16, así consecutivamente 24-32-40-48 etc. El que se equivoque tendrá que hacer 10 sentadillas, se irá cambiando de número.							
VARIANTE: pases con el pie.							
Cierre:							
Al concluir, realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.							
Platicar con sus familiares sobre la experiencia de interactuar juntos en familia.							
<u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u>							
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx