



<b>GRADO:</b>	TERCERO	<b>ASIGNATURA:</b>	EDUCACIÓN FÍSICA	<b>PERIODO</b>	Del 13 al 17 de diciembre.	<b>FECHA DE ENTREGA</b>	17 de diciembre.
<b>TEMA:</b>	"MEMORAMA DE VERBOS"					<b>SEMANA</b>	6
<b>PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS</b>							
<p>Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i></p> <p>I. Reconoce sus límites y posibilidades al planificar actividades físicas, expresivas y deportivas, que le permiten conocerse mejor y cuidar su salud.</p>							
<b>ACTIVIDAD (semana 6)</b>							
<p>Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: "Memórama de Verbos". <span style="float: right;">Materiales: Memorama.</span></p> <p><b>Inicio:</b> De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos).</p> <p><b>Desarrollo:</b> Se realiza un memórama con verbos como, correr, saltar, gatear, cojear, rodar, girar, botar, patear, vlear y dominar. Es como el juego de mesa de figuras, pero en este se colocarán los pares de extremo a extremo en una distancia de 4 metros. Cuando el adolescente voltee la carta con la palabra brincar deberán ir brincando a buscar la otra palabra al extremo contrario.</p> <p><b>Cierre:</b> <u>Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</u></p> <p><u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u></p> <p style="text-align: right;"><b>Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.</b></p>							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx