

GRADO:	SEGUNDO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 25 AL 29 de abril	FECHA DE ENTREGA	29 de abril.
TEMA:	“LANZAMIENTOS CREATIVOS”.				BLOQUE II	SEMANA	15
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i> - Explora la combinación de los patrones básicos de movimiento en diferentes actividades y juegos, con la finalidad de favorecer el control de sí. - Coordina patrones básicos de movimiento en actividades y juegos que implican elementos perceptivo-motrices con el propósito de fomentar el control de sí y la orientación en el espacio.							
ACTIVIDAD (semana 15)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “LANZAMIENTOS CREATIVOS”.							
Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.							
INICIO: Dibujar un círculo de 1m. de diámetro aproximadamente (en caso de no ser posible, puede doblar una sábana en 4 partes y utilizarla en lugar del círculo), deberán elaborar una pelota con dos calcetines y tener a la mano un tenis o zapato el cual servirá como raqueta.							
DESARROLLO: Deberás lanzar la pelota con el zapato (raqueta) el objetivo es que la pelota caiga dentro del círculo, los lanzamientos se harán incrementando la distancia, posteriormente deberá pedirle a su hijo (a) que proponga al menos dos formas diferentes de lanzar la pelota.							
CIERRE: Respondas en tu cuaderno las siguientes preguntas: ¿Cuál fue la estrategia que me permitió que la pelota cayera dentro del círculo? ¿Qué lanzamiento representó para mí un mayor reto? ¿Por qué? Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.							
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.				EVALUACIÓN CONTINUA.			

Grupo	Profesor (a)	Correo
B, C y D	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
A	Ernesto Cortés Pinos.	ernesto.cortes.pin@edomex.nuevaescuela.mx