



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 15 al 19 de Noviembre.	FECHA DE ENTREGA	19 de Noviembre.
TEMA:	"Futbol al Aire"				SEMANA	2da (segundo trimestre).	
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
<p>• Reconoce su potencial al participar en distintas situaciones de juego y expresión corporal, para saberse y sentirse competente.</p>							
ACTIVIDAD							
<i>Materiales: Pelota de unicel, juguete o peluche.</i>							
<p>Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio (estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas) y al final.</p> <p>DESARROLLO: Jugar "Fútbol al aire", con gis o maskingtape hacer un rectángulo de 1.5 mts x 1 mt, por el lado más angosto colocar una portería delimitada por un objeto o algo que permita detener la pelota. Del otro extremo colocar a la mitad del rectángulo un circulo que permita hacer el disparo de la pelota. La pelota debe ser de unicel o lo más ligera posible, ya que deberán soplar para que se mueva y pueda entrar en la portería y hacer anotación. Variaciones: golpear con los dedos o un implemento como si se jugara golf. Para terminar: "Gol Gana", colocar un muñeco de peluche u otro que funja como portero y tratar de meter un gol. Finalizar con lavado de manos.</p> <p>Cierre: Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</p> <p><i>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</i></p> <p style="text-align: right;">Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.</p>							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx