



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

**CICLO ESCOLAR
2021-2022**

GRADO:	TERCERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 15 al 19 de Noviembre.	FECHA DE ENTREGA	19 de Noviembre.
TEMA:	"Futbol al Aire"					SEMANA	2da (segundo trimestre).
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente.							
ACTIVIDAD							
<i>Materiales: Pelota de unicel, juguete o peluche.</i> Nota importante: esta actividad la realizaras durante 10 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio (estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas) y al final. DESARROLLO: Jugar "Fútbol al aire", con gis o maskingtape hacer un rectángulo de 1.5 mts x 1 mt, por el lado más angosto colocar una portería delimitada por un objeto o algo que permita detener la pelota. Del otro extremo colocar a la mitad del rectángulo un círculo que permita hacer el disparo de la pelota. La pelota debe ser de unicel o lo más ligera posible, ya que deberán soplar para que se mueva y pueda entrar en la portería y hacer anotación. Variaciones: golpear con los dedos o un implemento como si se jugara golf. Para terminar: "Gol Gana", colocar un muñeco de peluche u otro que funja como portero y tratar de meter un gol. Finalizar con lavado de manos. Cierre: Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos. <u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u> Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx