



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 25 al 29 de abril	FECHA DE ENTREGA	29 de abril
TEMA:	“LANZAMIENTOS CREATIVOS”.				BLOQUE II	SEMANA	15
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i>							
<ul style="list-style-type: none"> • Explora la combinación de los patrones básicos de movimiento en diferentes actividades y juegos, con la finalidad de favorecer el control de sí. • Coordina patrones básicos de movimiento en actividades y juegos que implican elementos perceptivo-motrices con el propósito de fomentar el control de sí y la orientación en el espacio. 							
ACTIVIDAD (semana 15)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “LANZAMIENTOS CREATIVOS”.							
Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.							
INICIO:							
<i>Dibujar un círculo de 1m. de diámetro aproximadamente (en caso de no ser posible, puede doblar una sábana en 4 partes y utilizarla en lugar del círculo), deberán elaborar una pelota con dos calcetines y tener a la mano un tenis o zapato el cual servirá como raqueta.</i>							
DESARROLLO:							
<i>Deberás lanzar la pelota con el zapato (raqueta) el objetivo es que la pelota caiga dentro del círculo, los lanzamientos se harán incrementando la distancia, posteriormente deberá pedirle a su hijo (a) que proponga al menos dos formas diferentes de lanzar la pelota.</i>							
CIERRE:							
<i>Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas:</i>							
<i>¿Cuál fue la estrategia que me permitió que la pelota cayera dentro del círculo?</i>							
<i>¿Qué lanzamiento representó para mí un mayor reto? ¿Por qué?</i>							
<i>Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</i>							
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.				EVALUACIÓN CONTINUA.			

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx