



GRADO:	SEGUNDO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 13 al 17 de diciembre.	FECHA DE ENTREGA	17 de diciembre.
TEMA:	"MEMORAMA DE VERBOS"					SEMANA	6
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i> I. Reconoce sus límites y posibilidades al planificar actividades físicas, expresivas y deportivas, que le permiten conocerse mejor y cuidar su salud.							
ACTIVIDAD (semana 6)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: "Memórama de Verbos". Materiales: Memorama.							
Inicio: De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos).							
Desarrollo: Se realiza un memórama con verbos como, correr, saltar, gatear, cojear, rodar, girar, botar, patear, volear y dominar. Es como el juego de mesa de figuras, pero en este se colocarán los pares de extremo a extremo en una distancia de 4 metros. Cuando el adolescente volteee la carta con la palabra brincar deberán ir brincando a buscar la otra palabra al extremo contrario.							
Cierre: <u>Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.</u> <u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u>							
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
B, C y D	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
A	Ernesto Cortés Pinos.	ernesto.cortes.pin@edomex.nuevaescuela.mx