



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 18 al 22 de Octubre.	FECHA DE ENTREGA	22 de octubre.
TEMA:	"PERIÓDICOS BAILARINES "					SEMANA	RECUPERACION 6
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i>							
- Explora la combinación de los patrones básicos de movimiento en diferentes actividades y juegos, con la finalidad de favorecer el control de sí. - Coordina patrones básicos de movimiento en actividades y juegos que implican elementos perceptivo-motrices con el propósito de fomentar el control de sí y la orientación en el espacio.							
ACTIVIDAD (semana 6)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices:						Materiales: Hojas de Periódico.	
Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.							
INICIO							
De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos).							
DESARROLLO							
1.- Con la ayuda de mamá, papá o tutor de familia, pondrás a reproducir música que te guste bailar.							
2.- Deberás distribuir las hojas de periódico por algún espacio de casa libre de obstáculos, cuando suene la música comenzarás a bailar encima de las hojas de periódico que has distribuido, sin poder pisar en ningún momento el suelo.							
3.- Cada vez que se detenga la música adoptarás posturas diferentes y quedarás sin moverte. En todo momento tendrás que mantenerte encima de los periódicos. <i>Esta actividad la realizarás por 5 min.</i>							
CIERRE							
Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.							
<u>No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.</u>							
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	PROFRESOR: Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	PROFRESOR: Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx