ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

CICLO ESCOLAR 2021-2022

GRADO:	SEGUNDO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 18 al 22 de Octubre.	FECHA DE ENTREGA	22 de octubre.
TEMA:	"PERIÓDICOS BAILARINES "					SEMANA	RECUPERACION 6

PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS

Coloca el propósito: *(Aprendizajes esperados)*

- Explora la combinación de los patrones básicos de movimiento en diferentes actividades y juegos, con la finalidad de favorecer el control de sí.
- Coordina patrones básicos de movimiento en actividades y juegos que implican elementos perceptivo-motrices con el propósito de fomentar el control de sí y la orientación en el espacio.

ACTIVIDAD (semana 6)

Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: *Materiales: Hojas de Periódico.*

Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.

INICIO

De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos).

DESARROLLO

1.- Con la ayuda de mamá, papá o tutor de familia, pondrás a reproducir música que te guste bailar.

2.- Deberás distribuir las hojas de periódico por algún espacio de casa libre de obstáculos, cuando suene la música comenzarás a bailar encima de las hojas de periódico que has distribuido, sin poder pisar en ningún momento el suelo.

3.- Cada vez que se detenga la música adoptarás posturas diferentes y quedarás sin moverte. En todo momento tendrás que mantenerte encima de los periódicos. ***Esta actividad la realizarás por 6 min.***

CIERRE

Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.

No olvides tomar bien enfocadas tus evidencias y que no salga tu rostro.

Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.

Grupo	Profesor (a)	Correo
B, C y D	PROFRESOR: Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
A	Ernesto Cortés Pinos.	ernesto.cortes.pin@edomex.nuevaescuela.mx