



GRADO:	SEGUNDO Y TERCERO	ASIGNATURA:	VIDA SALUDABLE	PERIODO	DEL 27 DE SEP AL 01 DE OCTUBRE	FECHA DE ENTREGA	01 DE OCTUBRE
TEMA:	EL AZUCAR QUE NO NECESITAMOS					SEMANA	RECUPERACION 3

### PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS

*Signos y síntomas de enfermedades crónico-degenerativas relacionadas a la alimentación*

### ACTIVIDAD

Realiza una breve encuesta a 10 personas de tu familia

¿Qué enfermedad crónico-degenerativas padeces? (diabetes o hipertensión, otra)

¿Cómo llevas tu tratamiento?

Investiga ¿Que es enfermedades crónico-degenerativa?

- Describe qué cuidados debes tener para no excederte en el consumo de azúcar
- Revisa los siguientes links.
  - <https://www.insp.mx/avisos/3652-diabetes-en-mexico.html>
  - <https://kidshealth.org/es/teens/type1.html>
  - <https://www.healthline.com/health/es/como-prevenir-la-diabetes#9.-Comer-una-dieta-alta-en-fibra>
- Reflexiona y explica en el siguiente diagrama cómo está relacionada la nutrición y el ejercicio con la diabetes, la hipertensión y otras complicaciones en dichas enfermedades. La causa y el efecto. En cada espina del pescado anota las causas que originan el problema, y en la cabeza el efecto generado.

