ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

CICLO ESCOLAR 2021-2022

GRADO:	TERCERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 02 al 06 de Mayo.	FECHA DE ENTREGA	06 de Mayo.
TEMA:	"Escalerilla".					SEMANA	16

PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS

- Manifiesta su potencial al planificar y participar en actividades físicas vinculadas con la expresión corporal, la iniciación deportiva y el deporte educativo, con el propósito de conocerse y cuidar su salud.

ACTIVIDAD

Nota importante: esta actividad la realizaras durante 10 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.

DESARROLLO: En el piso dibujar una escalera con cuadros de 50 cm x 50cm uno después del otro, pasar por la escalera saltando con un pie dentro y otro fuera, saltar con ambos pies, pasar corriendo, pasar y regresar para seguir avanzando, las variaciones son sujetas a las propuestas del niño. ¿preguntar de que otra forma podemos pasar?

CIERRE: "Penales": deben delimitar una portería y jugar a penales. Finalizar con lavado de manos.

Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.

Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx