



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	VIDA SALUDABLE	PERIODO	DEL 27 DE SEPTIEMBRE AL 01 DE OCTUBRE	FECHA DE ENTREGA	01 DE OCTUBRE
TEMA:	EL AZUCAR QUE NO NECESITAMOS					SEMANA	RECUPERACION 3
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
<i>Analiza las ventajas de preferir el consumo de agua simple potable en lugar de bebidas azucaradas.</i>							
ACTIVIDAD							
<p>¿Qué es el azúcar?</p> <p>Sustancia cristalina, generalmente blanca, muy soluble en agua y de sabor muy dulce, que se encuentra en el jugo de muchas plantas y se extrae especialmente de la caña dulce y de la remolcha; se emplea en la alimentación como edulcorante nutritivo y generalmente se presenta en polvo de cristales pequeños.</p> <p>1) Visualiza el siguiente video y posteriormente contesta las preguntas: https://youtu.be/ODMczEO4_NE</p> <p>a) ¿Por qué el consumo de bebidas azucaradas es un problema de salud?</p> <p>b) ¿Qué pasa cuando aumentamos el consumo de estas bebidas?</p> <p>2) Realiza la sopa de letras en tu cuaderno. (Anexo 1).</p> <p>3) Describe que cuidados debes tener para no excederte en el consumo de azúcar</p> <p>4) Realiza en una hoja de tu cuaderno un cartel, donde informes a la gente sobre los riesgos que existen por el consumo excesivo de azúcar.</p>							

Grupo	Profesor (a)	Correo
C	Hernández Vázquez Javier	javier.hernandez.vaz0611@edomex.nuevaescuela.mx
B	Ochoa Contreras Gloria Corina	gloria.ochoa.con@edomex.nuevaescuela.mx
A y D	Pérez García Jocelyn Alejandra	jocelyn.perez.gar0410@edomex.nuevaescuela.mx

AZÚCAR EN LA SANGRE

Sopa de Letras

B S N Ó I C A M A L F N I Z M
O Ú T S Ü V D A R E V E S E V
C N P R S A M O T N Í S D P W
A Ó Ó O A E O S L S L I S Z C
L U D I T T O P T O C T E A I
S E T S C T A E R A R D N H R
D A I O L A J M M E I B O O U
S S C U I I L E I G U L M R G
O E D E D N N U I E I C L M Í
I A N O Ñ T M R C T N V U O A
P N S E O U É U S I S T P N D
O H X S G A M E N G T O O A I
R E U M A T O I D E V R J S V
P A M B I E N T E G B N A O U

ALIMENTOS

ALTO

ANALIZA

AZÚCAR

BAJO

CARACTERIZA

CÉLULAS

CONSUME

DETERMINADO

DIABETES

DIETA

ELEVADOS

ENERGÍA

ENFERMEDAD

ESPECIAL

EXAMEN

FUENTE

GLUCOSA

MANTENGA

MEDICAMENTOS

MEDIRLA

NIVELES

PRINCIPAL

PROBLEMAS

PROVIENE

SALUD

SANGRE

SERIOS