



CICLO ESCOLAR 2021-2022

GRADO:	SEGUNDO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 14 al 25 de Febrero.	FECHA DE ENTREGA	25 de Febrero.
TEMA:	"Encestando Juguetes".					SEMANA	10 (segundo trimestre).
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
- Explora sus habilidades motrices al participar en situaciones que implican desplazamientos y manejo de diferentes objetos, para adaptarlas a las condiciones que se presentan. - Combina distintas habilidades motrices en retos, individuales y cooperativos, con el fin de tomar decisiones y mejorar su actuación.							
ACTIVIDAD							
<i>Materiales: Cesta (bote, cubeta o caja) y juguete de plástico o tela.</i> Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 7 minutos de calentamiento al inicio (estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas) y al final. - Coloca un cesto de ropa (puede ser una cubeta, un bote o incluso una caja grande) al centro del espacio donde vayas a realizar la actividad. - Ahora ubica tantos juguetes como puedas alrededor del cesto de ropa. (formando un círculo con los juguetes que tendrán que estar a una distancia de 2 a 3 metros de distancia de la caja aproximadamente). - Con la ayuda de alguien que te diga "en sus marcas, listos, fuera..." - Rápidamente iras tomando un juguete y encestándolo en el cesto de ropa. - Inventa muchas formas de lanzar y hazlo lo más rápido posible. - Intenta hacerlo en el menor tiempo posible.							



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

CICLO ESCOLAR 2021-2022

Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.

*No olvides tomar tus evidencias bien enfocadas.
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.*

Grupo	Profesor (a)	Correo
A	Ernesto Cortés Pinos.	ernesto.cortes.pin@edomex.nuevaescuela.mx
B, C, D.	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx