

GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 9 al 13 de mayo	FECHA DE ENTREGA	13 de mayo
TEMA:	“JUGUETES AL AIRE”. BLOQUE II					SEMANA	17
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i> - Explora la combinación de los patrones básicos de movimiento en diferentes actividades y juegos, con la finalidad de favorecer el control de sí. - Coordina patrones básicos de movimiento en actividades y juegos que implican elementos perceptivo-motrices con el propósito de fomentar el control de sí y la orientación en el espacio.							
ACTIVIDAD (semana 17)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “Juguetes al aire”.							
Materiales: Una toalla o trapo, juguetes que tenga, cesto de ropa o recipiente más o menos similares. Nota importante los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.							
INICIO							
De entrada: Realizaras un pequeño calentamiento estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas (5 minutos).							
DESARROLLO							
a) Coloca la toalla extendida a una distancia de tres metros del cesto de ropa b) Tomaras los juguetes del cesto y los lanzaras a la toalla para que queden todos los juguetes en esta, si se salen correrás a recogerlo e intentarlo de nuevo hasta que todos estén dentro c) Repites el procedimiento pero ahora lanzando los juguetes al cesto pero con la toalla, en forma de catapulta (necesitaras la ayuda de un familiar). d) El tiempo para terminar la actividad será de 5 minutos. Puedes retar a tus familiares para ver quien lo hace en el menor tiempo posible.							
CIERRE							
Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.							
No olvides tomar tus evidencias bien enfocadas.							
EVALUACIÓN CONTINUA				Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.			

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx