



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

CICLO ESCOLAR 2021-2022

| | | | | | | | |
|--|---------------------------------|--------------------|---|----------------|---|-----------------------------|----------------------------|
| GRADO | PRIMERO | ASIGNATURA: | Ciencias y Tecnología 1 (Biología) | PERIODO | Del 28 de Febrero al 11 de Marzo del 2022 | FECHA DE ENTREGA | 11 de Marzo del 2022 |
| APRENDIZAJE ESPERADO | | | | | | | |
| Explica la coordinación del sistema nervioso en el funcionamiento del cuerpo. Explica cómo evitar el sobrepeso y la obesidad con base en las características de la dieta correcta y las necesidades energéticas en la adolescencia. | | | | | | | |
| TEMA: Sistema nervioso y regulación del apetito. Nutrición saludable: El contenido de los alimentos. La dieta correcta y la salud | | | | | | | |
| ACTIVIDAD | | | | | | | |
| INSTRUCCIONES: | | | | | | | |
| a) Lee en el salón de clases las páginas 44 a la 45 de su libro de texto y contesta un cuestionario. | | | | | | | |
| b) Dibuja la figura de la página 45 de tu libro de texto.. | | | | | | | |
| c) Realiza el esquema y la actividad de la página 47 de tu libro de texto. | | | | | | | |
| d) Lee en el salón de clases la lectura: Una travesía que podía costar la vida de la página 50 de tu libro de texto y de manera grupal contestar unas preguntas sobre la lectura. | | | | | | | |
| e) Imprime la hoja didáctica e ilumina, toma como base los colores con los que está iluminado el plato del bien comer de la página 51 de tu libro de texto. | | | | | | | |
| f) Investiga y escribe las características de la dieta correcta. | | | | | | | |
| g) Imprime la hoja didáctica de la jarra del buen beber, colorea y completa, en la página 55 de tu libro de texto, está lo que debes escribir y los colores que debes utilizar para iluminarla. | | | | | | | |
| No olvides escribir en cada una de tus actividades: Fecha, nombre completo, grado, grupo y materia. Enviar antes de la fecha límite. | | | | | | | |
| Grupo | Profesor (a) | | Correo | | | | |
| A, B, C Y D | ROSALÍA CARMELA ZACARÍAS RAMÍEZ | | rosalia.zacarias.ram@edomex.nuevaescuela.mx | | | | |



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

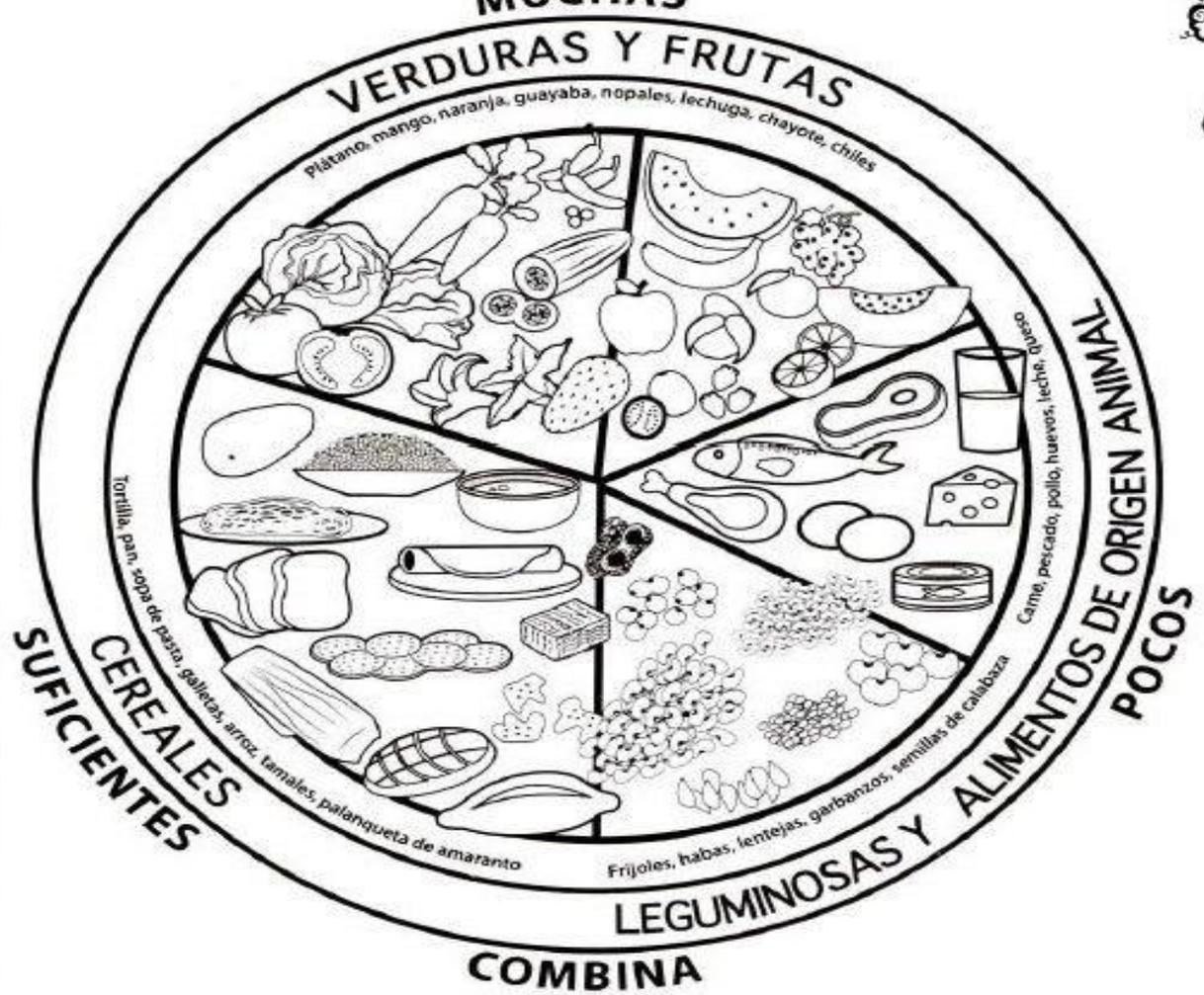
CICLO ESCOLAR 2021-2022

El Plato Del Bien Comer

MUCHAS

VERDURAS Y FRUTAS

Plátano, mango, naranja, guayaba, nopales, lechuga, chayote, chiles



COMBINA



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

CICLO ESCOLAR 2021-2022

Completa y colorea la jarra del buen beber.



| |
|---------|
| 6 NIVEL |
| 5 NIVEL |
| 4 NIVEL |
| 3 NIVEL |
| 2 NIVEL |
| 1 NIVEL |

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |