



ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

**CICLO ESCOLAR
2021-2022**

GRADO:	SEGUNDO	ASIGNATURA:	Ciencia y Tecnología II Física	PERIODO	Del 13 al 17 de septiembre de 2021	FECHA DE ENTREGA	17 de septiembre de 2021
TEMA:	Educación socioemocional (Inteligencia emocional)					SEMANA	RECUPERACION 1
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Que los adolescentes trabajen e integran en su vida los conceptos, valores, actitudes y habilidades que les permitan comprender y manejar sus emociones, construir una identidad personal, mostrar atención y cuidado hacia los demás							
ACTIVIDAD							
Encierra las respuestas correctas de cada una de las siguientes preguntas							
Nota:							
a) En esta semana se realizará el examen de diagnóstico de la asignatura.							
b) Después de la clase virtual se asignara el cuestionario mediante una liga en classroom en caso de presentar algún problema para ingresar, mandarlo a mi correo							
c) Escribir su nombre completo, grado y grupo.							
d) Es importante mandar el trabajo en tiempo y forma							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B, C y D	Yesenia Olivares Mendoza	Yesenia.olivares.@edomex.nuevaescuela.mx



1.- Te encuentras en una reunión familiar o con amigos y pronto notas que la conversación ha elevado el nivel de la voz y que los participantes comienzan a enojarse. Sabiendo que conoces muy bien a ambas partes tú ¿qué haces?

- a. Intentas cambiar de tema
- b. No haces nada
- c. Tratas de llamar a una de las partes en privado para evitar que la discusión salga de control
- d. Continúas comiendo y bebiendo

2.-Crees que eres una persona a la que le cuesta expresar lo que le pasa?

- a. Siempre
- b casi siempre
- c. casi nunca
- d. Nunca

3.-Una persona que se siente angustiada y triste debe:

- a. Ocultar lo que siente
- b. Decir lo que siente
- c. Decir lo que siente e intentar resolverlo
- d. No debe decir nada a nadie para que no se rían de él/ella

4.-Un amigo se ha enojado injustamente contigo. Tú:

- a. Hablas con él en privado para preguntarle qué le ha sucedido



- b. Te ocultas de él para no hablarle. Prefieres quedarte con la duda de lo que le ha ofendido.
- c. Durante la noche recuerdas lo ocurrido y sufres
- e. Le preguntas a un amigo en común si sabe las razones del enojo de tu amigo contigo.

5.-Para ti, padres e hijos deben:

- a) Esconder sus sentimientos y/o pensamientos
- b) Deben hablar entre ellos sobre lo que creen necesario sin límites
- c) Los padres nunca deben hablar con los hijos de sus angustias o problemas, pero los hijos sí deben hacerlo
- d) Nunca te lo habías preguntado y no sabes qué responder

6.-Cuando tienes que aguardar a que otros terminen de hablar tú:

- a. Te impacientas
- b. Comienzas a caminar ansiosamente
- c. Aguardas a que terminen y data opinión o dices aquello que tengas que decir

7.-Cuando has cometido un error, tú:

- a. Lo sabes porque tu conciencia te lo dice
- b. No sientes nada malo

c. Arrepientes y pides perdón a quien corresponda

8.-Un amigo tuyo llega a la escuela completamente desconsolado y llorando. Tú ¿Qué haces?

- a. Solamente le miras
- b. Te sientas a su lado y simplemente aguardas a que él te hable
- c. Le preguntas que le ha pasado y esperas a que él responda. Si no lo hace simplemente colocas tu brazo en su hombro en señal de apoyo y comprensión
- d. Le preguntas insistentemente cada 5 minutos que es lo que le ocurre