

GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 23 al 27 de mayo	FECHA DE ENTREGA	27 de mayo
TEMA:	“ATRAPA 12”. BLOQUE III					SEMANA	19
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Coloca el propósito: <i>(Aprendizajes esperados)</i>							
- Explora la combinación de los patrones básicos de movimiento en diferentes actividades y juegos, con la finalidad de favorecer el control de sí. - Coordina patrones básicos de movimiento en actividades y juegos que implican elementos perceptivo-motrices con el propósito de fomentar el control de sí y la orientación en el espacio.							
ACTIVIDAD (semana 19)							
Laboratorio de habilidades y destrezas motrices: “Atrapa 12”. Materiales: Lápices.							
Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio y estiramiento al final.							
INICIO:							
Organización de la actividad: lápices (palitos) de dos y dos sobre la mesa. Inicia el alumno de pie en una posición cómoda.							
DESARROLLO:							
En este reto el alumno hará movimientos rápidos con la parte de atrás de las manos para cambiar de dos a cuatro lápices de posición y atraparlos en el aire, esto deberá repetirse tantas veces sea necesario agarrando dos lápices en cada intento hasta completar la cantidad de 12. Un mal movimiento provocará que se caigan y deberá iniciar nuevamente. Tiene 60 segundos para completar el reto. Variante. Incrementar el número de lápices. Tener un oponente para hacer el reto quien lo logre primero será el vencedor.							
CIERRE:							
Comenten: ¿Qué dificultades le presentó el reto? ¿Qué variaciones implementaría para un mejor desempeño?							
Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos. No olvides tomar tus evidencias bien enfocadas. Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							
EVALUACIÓN CONTINUA.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx