



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 14 al 25 de Febrero.	FECHA DE ENTREGA	25 de Febrero.
TEMA:	"Encestando Juguetes".					SEMANA	10 (segundo trimestre).
<b>PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS</b>							
<ul style="list-style-type: none"><li>• Explora sus habilidades motrices al participar en situaciones que implican desplazamientos y manejo de diferentes objetos, para adaptarlas a las condiciones que se presentan.</li><li>• Combina distintas habilidades motrices en retos, individuales y cooperativos, con el fin de tomar decisiones y mejorar su actuación</li></ul>							
<b>ACTIVIDAD</b>							
<i>Materiales: Cesta (bote, cubeta o caja) y juguete de plástico o tela.</i>							
<p>Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio (estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas) y al final.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Coloca un cesto de ropa (puede ser una cubeta, un bote o incluso una caja grande) al centro del espacio donde vayas a realizar la actividad.</li><li>2. Ahora ubica tantos juguetes como puedas alrededor del cesto de ropa. (formando un círculo con los juguetes que tendrán que estar a una distancia de 2 a 3 metros de distancia de la caja aproximadamente).</li><li>3. Con la ayuda de alguien que te diga "en sus marcas, listos, fuera..."</li><li>4. Rápidamente iras tomando un juguete y encestándolo en el cesto de ropa.</li><li>5. Inventa muchas formas de lanzar y hazlo lo más rápido posible.</li><li>6. Intenta hacerlo en el menor tiempo posible.</li></ol>							



Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos.

*No olvides tomar tus evidencias bien enfocadas.  
Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.*

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx