



GRADO:	MULTIGRADO.	ASIGNATURA:	VIDA SALUDABLE	PERIODO	DEL 9 AL 13 DE MAYO DEL 2022	FECHA DE ENTREGA	13 DE MAYO DEL 2022
TEMA:	EL SENTIDO PERSONAL QUE LE DAMOS A LO QUE COMEMOS				SEMANA	SEMANA 17	

### PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS

Aprendizaje esperado: Reflexionar acerca de los símbolos y significados que se le dan a la comida

### ACTIVIDAD

**Instrucciones: en casa y previo a tu clase de vida saludable observa el siguiente video.**

- <https://youtube.com/watch?v=CpXpWOUmROM&feature=share>
- En un mapa de la República Mexicana con nombres, realiza las siguientes localizaciones y colorea de la siguiente forma.
 

Azul Marino -Mares y océanos, ríos, lagos, canales etc.	Verde claro -Estados con bosques.
Morado -Los Estados costeros.	Verde oscuro -Estados con selvas.
Café claro. -Estados con desiertos	Anaranjado -Pastizales, matorrales.

3. Realiza el siguiente cuadro.

ECOSISTEMA	ESTADOS	FRUTAS	VERDURAS	ANIMALES	PLATILLOS
Costero.	BCS, BCN, Guerrero, Nayarit, Oaxaca, Veracruz etc.				
Selvas.	Veracruz, SLP, Tabasco, Yucatán.				
Desiertos	Sonora, Chihuahua, San Luis Potosí.				
Bosques.	BCS, Oaxaca Chiapas, Sierra Madre Oriental y Occidental. Etc.				
Pastizales y Matorrales	Chihuahua, Coahuila, Sonora, SLP. Durango, Zacatecas, Jalisco.				

4. Contesta las siguientes preguntas:

- ¿Cómo consideras la gastronomía mexicana?
- ¿Cuáles son los principales alimentos en nuestro país? (en los que se basa nuestra alimentación y que son nuestro símbolo)
- ¿Qué es un alimento endémico?, anota 5 ejemplos.
- Realiza una reflexión de los recursos alimentarios que están a tu disposición y que aprovechas y desaprovechas