



GRADO:	1°, 2° y 3°	ASIGNATURA:	VIDA SALUDABLE	PERIODO	DEL 13 AL 17 DE SEPTIEMBRE	FECHA DE ENTREGA	17 DE SEPTIEMBRE
TEMA:	HÁBITOS DE HIGIENE EN LOS ADOLESCENTES				SEMANA	RECUPERACION 1	
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Manifestar independencia en las prácticas de higiene, alimentación, vestuario para el cuidado y bienestar personal. Tomar conciencia de su higiene personal							
ACTIVIDAD							
1. Visualiza el siguientes videos: https://youtu.be/xXe_azPQleo https://youtu.be/Hxn97g8HUq4							
2. Contesta las preguntas en tu cuaderno: a) ¿Por qué es importante la higiene? b) ¿Cuántos artículos de limpieza e higiene personal conoces? ¿Cuáles son? c) ¿Qué consecuencias puede tener una persona que no practique hábitos de higiene?							
3. Con la guía de tu profesor@, realizarás una lista de 10 a 15 hábitos de higiene que lleves a cabo de manera diaria y anótalos en tu cuaderno.							
4. En $\frac{1}{4}$ de cartulina marca el siguiente molde.							
NOTA. Tanto el molde, como el listado de hábitos deberás reservarlos para continuar con la actividad la siguiente clase.							

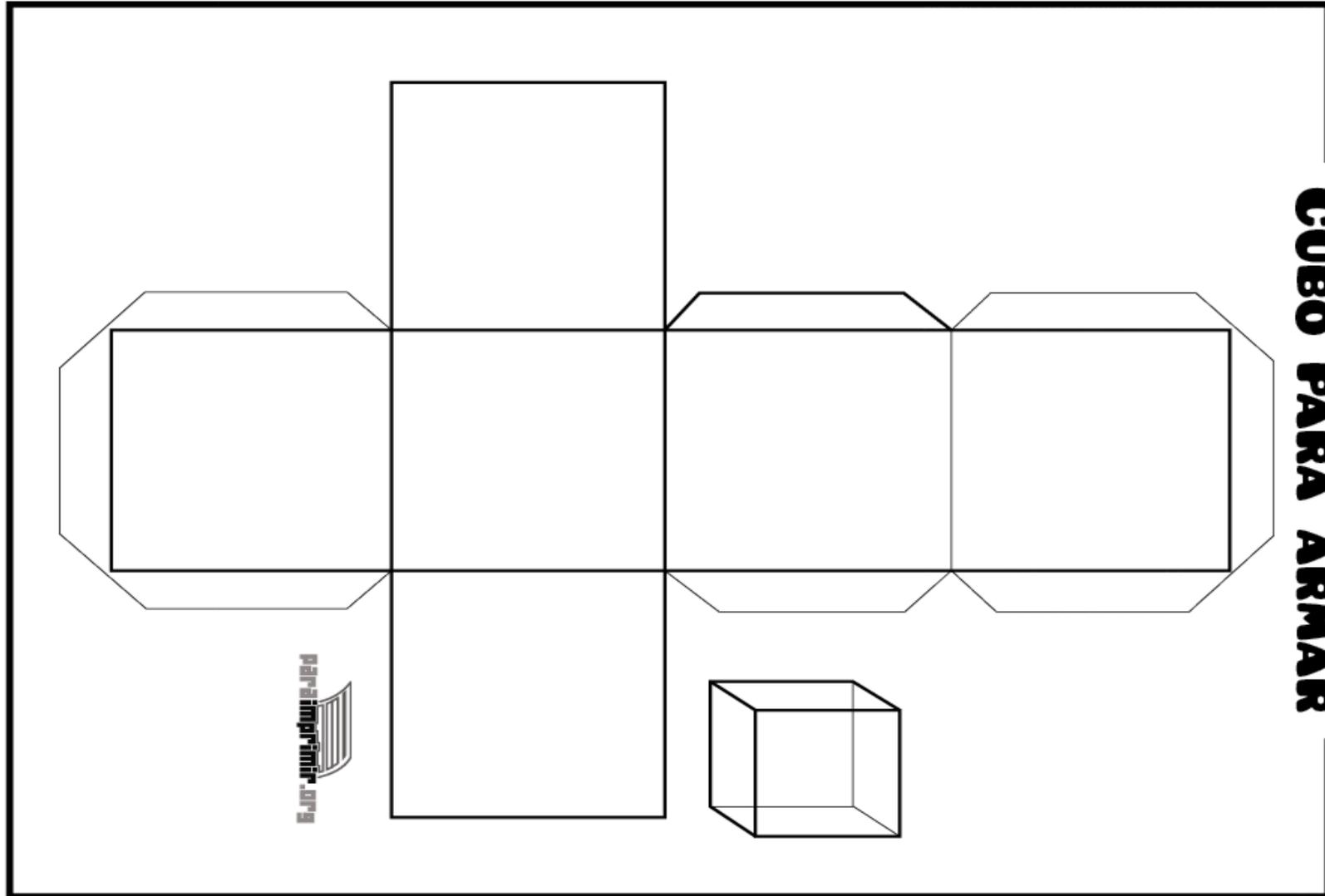


ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL ESTATAL 0775

BENITA GALEANA

C. ESTATAL 0711BSESUM0775 O.P. 1597881 TURNO MATUTINO CCT. 15EES1153B

CICLO ESCOLAR 2021-2022



CUBO PARA ARMAR