



GRADO:	PRIMERO	ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	PERIODO	Del 21 al 25 de Marzo.	FECHA DE ENTREGA	25 de Marzo.
TEMA:	"Metiendo Gol a Ciegas".					SEMANA	12 (segundo trimestre).
PROPÓSITO/APRENDIZAJE/ENFASIS							
Demuestra su potencial motor en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, caracterizadas por la interacción, para fomentar su disponibilidad corporal y autonomía motriz.							
ACTIVIDAD							
Materiales: Pelota y cascabel. Nota importante: esta actividad la realizaras durante 5 minutos, sin obviar los 5 minutos de calentamiento al inicio (estirando la cabeza, los brazos, el tronco y las piernas de diferentes formas) y al final. INICIO: El reto es evitar que la pelota entre en la portería, pues el adolescente tendrá los ojos tapados con un pañuelo. Si no se tuviera portería pequeña, se pintará una en la pared o se ponen dos juguetes en cada extremo dependiendo la medida de la portería que quieran simular (metro y medio es recomendable). DESARROLLO: Ya sea el tutor (a) o compañero de actividad física, cubrirá los ojos del(la) adolescente con un pañuelo. Este deberá estar hincado sobre el piso, para evitar algún accidente. El compañero sonará la pelota la cual tendrá (amarrado con un listón, hilo u estambre) un cascabel para que pueda escucharse cuando rueda. Antes de patear la pelota deberá estar todo en silencio. El compañero pateara la pelota para que el adolescente pueda atraparla y evitar que entre el gol a la portería. Variante: El compañero lanzará la pelota y con los ojos cubiertos el adolescente le pegará con las manos a la pelota para intentar meter gol. Por ultimo: Escribe en tu libreta sobre la sensación de tener los ojos cubiertos durante la actividad. Realizaras un estiramiento como al inicio durante 5 minutos. No olvides tomar tus evidencias bien enfocadas. Recuerda alimentarte sanamente y dormir bien.							

Grupo	Profesor (a)	Correo
A, B y C	Joaquín Miguel Tapia De La Vega.	joaquin.tapia.de@edomex.nuevaescuela.mx
D	Fernando Juventino Alvarado Valerio.	fernando.alvarado.val@edomex.nuevaescuela.mx